

## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.14

### Kinderschutzkonzept erstellt! Und was jetzt?

Datum: **Freitag, 25. September 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (je 8 UE/Tag)**

Ort: Gemeinderäume St. Johannis, Rennweger Ring 1, 97070 Würzburg

Inhalt: Alle Kindertagesstätten haben ein Kinderschutzkonzept. Dies gilt es regelmäßig zu reflektieren und weiterzuentwickeln. Welche Rolle können die Leitung und die Kinderschutzbeauftragten übernehmen?

Welche Rolle hat das Team? Das Kinderschutzkonzept mit der päd. Konzeption ist eine Arbeitsgrundlage und bietet Orientierung für die gemeinsame Arbeit und Reflexion.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erfahren Sie wichtige Teilbereiche des Kinderschutzkonzeptes und Ihren Anteil an der Erarbeitung.
- erlernen Sie Methoden für die Arbeit am Kinderschutzkonzept im Team und in persönlicher Reflexion,
- sind Sie in der Lage, Knackpunkte und Herausforderungen im pädagogischen Alltag anzusprechen.

Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeitende

Referent: Viktoria Maurer, Erzieherin, Leitung KiTa

Leitung: Claudia Jakob-Halbig

Teilnehmerzahl: 15

Kosten: für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen  
für andere Teilnehmende

€ 80,-

€ 90,-

Anmeldeadresse: Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher, Zum Himmelreich 29, 97084 Würzburg  
E-Mail: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.15

### Positive Beziehungsgestaltung und herausforderndes Verhalten

Datum: Samstag, 26. September 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)

Ort: Gemeinderäume Deutschhauskirche, Am Schottenanger 2, 97082 Würzburg

Inhalt:

Die Fähigkeit, pos. Beziehungen zu gestalten, ist unbestritten die grundlegende Basiskompetenz in der pädagogischen Arbeit mit Kindern. In der Fortbildung werden Strategien aufgezeigt, die den Aufbau einer positiven Beziehung unterstützen. Die in ihrer Wirksamkeit belegten Strategien sind in unterschiedlichen Betreuungsformen und Konzepten direkt im päd. Alltag anwendbar.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erweitern Sie Ihre Kompetenz in der Beziehungsgestaltung mit Kindern im Alter von zwei bis acht Jahren
- sind Sie in der Lage, flexibel und geplant auf herausfordernde Verhaltensweisen (oppositionelles, gehemmtes oder ängstliches Verhalten) von Kindern zu reagieren,
- erlernen Sie Strategien, die Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeitende

Referent: Thomas Walter, Dipl.-Sozpäd. (FH), Systemischer Familientherapeut

Leitung: Viktoria Maurer

Teilnehmerzahl: 15

Kosten: für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen  
für andere Teilnehmende

€ 80,-

€ 90,-

Anmeldeadresse: Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
E-Mail: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.17

### **Titel: Den Aquarellpinsel in die Hand nehmen, den Farben meiner Gefühle folgen, lebendig werden**

Datum: **Samstag, 10. Oktober 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)**

Ort: Gemeinderäume Trinitatiskirche, Unt. Kirchplatz 2a  
97084 Würzburg-Rottenbauer

Inhalt:

Malen mit Aquarellfarben im Kindergarten. An unserem Kurstag werden wir Aquarellfarben erforschen, erleben und mit Farben experimentieren. Gemeinsam werden wir eine Tischlaterne und Karten mit bemalten Aquarellpapier basteln.

Durch die Teilnahme lernen sie kennen:

- dass dazu benötigte Material.
- die Vorbereitung und Umsetzung im Kindergartenalltag, als einen festen Bestandteil im Kreativbereich.
- viele künstlerische und praktische Anregungen für den Jahresablauf.

Sie profitieren von einem jahrzehntelangen Erfahrungsschatz in der offenen Arbeit im Atelier. Der besondere Zauber beim Aquarellieren liegt in der Zartheit und Leichtigkeit der Farben. Durch den Einsatz von viel Wasser verteilt sich das Pigment und wunderbare Farbverläufe entstehen.

Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeitende

Referent: Jutta Wimmer-Kerschke, Erzieherin

Leitung: Annette Palau-Jahn

Teilnehmerzahl: ~~16~~ 12

Kosten: für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen  
für andere Teilnehmende

€ 80,-

€ 90,-

Anmeldeadresse: Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
Email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert



## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.18

**Titel:** Resilienz macht Spaß – resilient durch die KiTa:  
hinschauen, hinhören, ...

**Datum:** Montag, 12. Oktober 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)  
**Ort:** Gemeinderäume Deutschhauskirche, Schottenanger 2, 97082 Würzburg

**Inhalt:** Wer kennt sie nicht, Situationen und Begegnungen mit Kindern und KollegInnen, die uns päd. und emotional herausfordern und uns nachhaltig beschäftigen!  
Und plötzlich fehlt uns Ideen, wie wir damit umgehen können.  
Wiederkehrende Auseinandersetzungen lassen uns fast unter die Decke gehen, mangelndes Verständnis wittern wir beim Gegenüber und gehen selbst stillschweigend zum Rückzug über. Und ... und ... und ...

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- reflektieren Sie die eigene Biografie im Hinblick auf eigene Bewältigungsstrategien im Angesicht von herausfordernden Situationen,
- erlangen Sie die Fähigkeit, das eigene „So-Geworden-Sein“ in Beziehung zu ihrem pädagogischen Handeln zu setzen,
- entwickeln Sie einen ressourcenvollen Blick, der sie befähigt, Ihr Verhalten und das Verhalten von Kindern/dem Gegenüber im jeweiligen Kontext wahrzunehmen, zu verstehen und lösungsorientiert darauf zu antworten,
- kommen Sie mehr und mehr in die Lage, den „guten Grund von Problemen“ zu erkennen und entdecken den Spaß und die Freude daran, aus „Problemen Projekte zu machen“.

Wir vermitteln anhand der Ressourcenarbeit grundlegende Einsichten der Psychotraumatologie und wenden konkrete Übungen für unser persönliches und berufliches Leben an. Dadurch entwickeln Sie automatisch eine achtsame Grundhaltung sich selbst, den KollegInnen und den Kindern gegenüber.

**Zielgruppe:** Pädagogische Mitarbeitende  
**Referent:** Frank Witzel, Pfarrer und Traumatherapeut (wings of hope, zptn)  
**Leitung:** Claudia Jakob-Halbig  
**Teilnehmerzahl:** 15  
**Kosten:** für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen € 80,-  
für andere Teilnehmende € 90,-

**Anmeldeadresse:** Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
Email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.9

### **Titel: Schlafenlassen oder wecken? Ein konfliktbeladener Dauerbrenner in der KiTa**

Datum: neuer Termin - **Samstag, 17. Oktober 2026 von 9:00 – ca. 16:00 Uhr**  
Ort: **Ev. Kindergarten Apostelkirche, In der Setz 21, 97218 Gerbrunn**

Inhalt: Der Schlaf ist für ein Baby und ein Kleinkind ein wichtiges Grundbedürfnis, das ähnlich wie Hunger prompt und ausreichend befriedigt werden sollte. Das Schlafverhalten stellt Eltern – aber auch päd. Fachkräfte – vor einige Herausforderungen. Kindliche Bedürfnisse, Rahmenbedingungen und nicht zuletzt die Wünsche/Forderungen der Eltern sollen unter einen Hut gebracht werden. Letztere führen häufig zu schwierigen Elterngesprächen.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- beschäftigen Sie sich mit kindlichem Schlafverhalten,
- schauen Sie auf Faktoren, die das Schlafverhalten beeinflussen (gute Schlafvorbereitung, Rituale etc.),
- betrachten Sie das Thema „Schlafen“ aus neurobiologischer Sicht,
- erarbeiten Sie gemeinsam, wie das Thema „Schlafen in der KiTa“ als Schlüsselsituation in einer Einrichtung gut organisiert und gelebt werden kann,
- beschäftigen Sie sich damit, wie wir die Wünsche der Eltern und Bedürfnisse der Kinder ernst nehmen und in Elterngesprächen bearbeiten können.

Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeitende

Referent: Susanne Schlechtweg-Herpich, Erzieherin (Krippe),  
Kindheitspädagogin B.A., Kitaleitung

Teilnehmerzahl: 18

Kosten: für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen € 80,-  
für andere Teilnehmende € 90,-

Anmeldeadresse: Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert



## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.19

**Titel:      Beweg dich Hirn und lerne!**  
**Wie tickt das Hirn? Wie bewegt sich der Körper?**

Datum:       **26. Oktober 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)**

Ort:         **Gemeinderäume Deutschhauskirche, Am Schottenanger 2,  
97082 Würzburg**

Inhalt:

Erfolgreiches Lernen findet altersunabhängig statt, die Schwerpunkte des Lernens verändern sich im Laufe des Lebens. Eines aber bleibt bestehen: BEWEGUNG und LERNEN sind unwiederbringlich miteinander verknüpft.

Lernen dient nicht allein dem Selbstzweck, sondern vorrangig der Persönlichkeitsentwicklung und deren Entfaltung. Der Kurs ist für die täglichen Herausforderungen im Kindergarten- als auch im Schul- und Hortalltag konzipiert.

Von den Übungen profitieren insbesondere die Kinder, die sie täglich betreuen. Die vorgestellten und geübten Bewegungen können in der Gruppe wie auch einzeln durchgeführt werden.

In diesem Kurs lernen Sie:

- das volle kindliche Potenzial herauszulocken
- die kindlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu vertiefen
- das kindliche Gleichgewicht (körperliche-seelische und energetisch) zu stabilisieren
- die Konzentration und Aufmerksamkeit stärken

und dies alles mit 26 einfachen Bewegungsübungen - von denen Sie auch selbst profitieren!

Zielgruppe:   Pädagogische Mitarbeitende

Referent:     Heike Fabiunke, Kinesiologin

Leitung:      Claudia Jakob-Halbig

Teilnehmerzahl: 15

Kosten:       für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen  
                  für andere Teilnehmende

€ 80,-

€ 90,-

Anmeldeadresse: Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
Email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.20

**Titel: Sprachentwicklung - Märchen erzählen als gelingende Methode. Sprache ist das Band, das uns miteinander verknüpft**

**Datum: Dienstag, 10. November 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)**

**Ort: Gemeinderäume Deutschhauskirche, Schottenanger 2, 97082 Würzburg**

**Inhalt:** Was machen wir mit allen „sprachlosen“ Kindern? Kindern mit und ohne Migrationshintergrund mangelt es oft an Ausdrucks- und Sprachmöglichkeiten. Erfolg verspricht das Märchenerzählen. Gestik, Mimik oder pantomimische Gebärden ergänzen den fehlenden Wortschatz.

Die kulturübergreifenden narrativen Muster, die den Volksmärchen eigen sind, verinnerlichen die Kinder rasch, und sie können sich nach kurzer Zeit in die neue Sprache einhören, sie verstehen und sind darin erproben. Ein großer Vorteil ist der Einsatz in den verschiedenen Sprachkompetenzstufen.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- können Sie Kinder spielerisch mit in das Märchenerzählen einbeziehen,
- wissen Sie alle Kinder sprachlich zu integrieren.

**Zielgruppe:** Pädagogische Mitarbeitende  
**Referent:** Karola Graf, Erzählkünstlerin  
**Leitung:** Claudia Jakob-Halbig  
**Teilnehmerzahl:** 15

**Kosten:** für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen € 80,-  
für andere Teilnehmende € 90,-

**Anmeldeadresse:** Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
Email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert



## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.21

### **Titel: Elterngespräche professionell führen – auch bei schwierigen Gesprächen Profi bleiben**

**Datum:** Samstag, 14. November 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)  
**Ort:** Gemeinderäume Deutschhauskirche, Am Schottenanger 2, 97082 Würzburg  
**Inhalt:** In einer gelingenden Erziehungspartnerschaft geben, neben regelmäßigen Entwicklungsgesprächen, auch Konflikte, Kritik und Beschwerden von Eltern Anlass für Gespräche. Immer wieder sind wir in unserem pädagogischen Alltag auch mit schwierigen Themen konfrontiert, die allerlei Gefühle in uns auslösen, uns herausfordern und bisweilen überfordern. Und das, obwohl wir in unserer Haltung wertschätzend, professionell und lösungsorientiert sein wollen.

#### In dieser Fortbildung

- Hinterfragen und analysieren Sie Ihre bisherigen Kommunikationsgewohnheiten
- Identifizieren Sie innere Überzeugungen und Vorurteile als Hindernisse für ein gelingendes Gespräch
- Spüren Sie Ihre ganz persönlichen Stolpersteine auf
- Definieren Sie eine positive und hilfreiche Haltung gegenüber Ihrem Gesprächspartner
- wandeln Sie hinderliche Gesprächsmuster um in eine offene, vorurteilsbewusste Denk- und Sprechweise
- bereiten ein anstehendes Gespräch ganz konkret vor
- machen Sie sich vertraut mit einfachen Methoden aus verschiedenen Kommunikationskonzepten
- üben Sie im Rollenspiel ganz praktisch neue Techniken und Methoden
- entwickeln Sie eigene Strategien, wie Sie auch in schwierigen Gesprächen eine gute Selbstfürsorge betreiben können

Gerne können Sie Fallbeispiele mitbringen, an denen wir praktisch üben können!

**Zielgruppe:** Päd. Mitarbeitende  
**Referent:** Christine Reissinger, Erzieherin, Fachkraft nach §8a SGBVII, Psych. Beratung/Coach  
**Leitung:** Claudia Jakob-Halbig  
**Teilnehmerzahl:** 16  
**Kosten:** für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen € 80,-  
für andere Teilnehmende € 90,-  
**Anmeldeadresse:** Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher, Zum Himmelreich 29, 97084 Würzburg  
email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert



## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.4

### **Titel:      Gebärdenunterstützte Kommunikation und                  Kindergebärden – ein Baustein in Kinder-                  tagesstätten und der integrativen Arbeit**

**Datum:            Mittwoch, 18. November 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)**

**Ort:                Ev. KiTa Sternschnuppe, Zeppelinstr. 21, 97074 Würzburg**

**Inhalt:**  
In Kindertagesstätten und in der integrativen Arbeit können die Gebärdenunterstützte Kommunikation (GUK) und Kindergebärden als Brücke zur Kommunikation und Lautsprache dienen. Durch den begleitenden Einsatz von Gebärden wird das Sprechen zusätzlich visuell unterstützt und somit das Verstehen, das Verständigen und das Erlernen der Lautsprache gefördert.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erhalten Sie eine Einführung in die Gebärdenunterstützte Kommunikation nach dem Konzept von Frau Prof. Dr. Etta Wilken,
- eine Einführung in Kindergebärden nach Birgit Butz,
- bekommen Sie einen Einblick in das Gebärdenprogramm SIGN
- lernen Sie eine Methode zur Sprachanbahnung bei Kindern kennen,
- bekommen Sie einen Einblick in verschiedene Gebärdensysteme,
- erlangen Sie Grundkenntnisse einfacher Gebärden,
- entdecken Sie anhand praktischer Beispiele Ansatzmöglichkeiten für Ihren Arbeitsalltag.

**Zielgruppe:**      Pädagogische Mitarbeitende

**Referentin:**     Karin Schönmann, Heilpädagogin

**Leitung:**         Laura Kirchner

**Teilnehmerzahl:** 15

**Kosten:**          für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen  
                         für andere Teilnehmende

**€ 80,-**

**€ 90,-**

**Anmeldeadresse:** Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
Email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.22

### **Titel: Kindliche Sexualentwicklung von 0 bis 6 Jahren Kuscheln, Schmusen und Doktorspiele ...**

Datum: **Dienstag, 17. November 2026, 9:30 – ca. 16:00 Uhr (8 UE/Tag)**  
Ort: **Ev. Beratungszentrum - Staatl. Anerkannte Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen, Theaterstr. 17, 97070 Würzburg**

Inhalt: ... sind Situationen, die verunsichern. Wie reagiere ich angemessen?  
Manchmal stellen Kinder direkt ihre Fragen, etwa zu Geburt, Schwangerschaft,  
Sexualität. Was ist in welchem Alter normal?  
Haben Krippen-/KiTa-Kinder schon eine Sexualität und wie entwickelt sich  
diese?

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- Erhalten Sie fachliche sexualpädagogische Basisinformationen, zum Beispiel zur psychosexuellen Entwicklung von Kindern und zu Ausdrucksformen kindlicher Sexualität,
- kennen Sie Ziele und Inhalte sexualfreundlicher Erziehung in Kitas
- lernen Sie Stolpersteine und Lösungsansätze im Rahmen der Sexualerziehung kennen,
- erhalten Sie Impulse zur Arbeit mit Eltern, Elternbeirat und Träger,
- erhalten Sie praktische Anregungen zu Methoden, Medien und Projekteinheiten.

Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeitende

Referent: **Heike Link, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)**  
**Anke Reinauer-Fackler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)**

Teilnehmerzahl: 15

Kosten: für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen € 80,-  
für andere Teilnehmende € 90,-

Anmeldeadresse: **Regionaler Arbeitskreis im Dekanatsbezirk Würzburg**  
**Anne-Maria Sacher**  
**Zum Himmelreich 29**  
**97084 Würzburg**  
Email: [Bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:Bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.23

### **Titel:     Lass mir Zeit** **Grundsätze der Emmi-Pikler-Pädagogik**

Datum:       **Samstag, 21. November 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)**

Ort:         KiTa Erlöserkirche, Neidertstr. 19, 97072 Würzburg-Zellerau

Inhalt:       "Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt. Ein Kind, das durch selbstständige Experimente etwas erreicht, erwirbt ein ganz andersartiges Wissen als eines, dem die Lösung fertig geboten wird. \* (Emmi Pikler, friedliches Babys - zufriedene Mütter).

Spiele und bewegen sich Kinder in ihrem eigenen Tempo, entfalten sie am besten ihre Persönlichkeit. Mit diesem Kerngedanken und der Bedeutung einer feinfühligten Pflege hat die Kinderärztin Emmi Pikler wichtige pädagogische Linien für den U3-Bereich entwickelt.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- werden Sie für die Arbeit mit Krippenkindern mit den Grundprinzipien von Emmi Pikler vertraut gemacht,
- entwickeln Sie in verschiedenen Gruppenarbeiten Handlungskonzepte für die eigene Arbeit,
- erkennen Sie, wie notwendig eine fundierte Elternaufklärung ist, in der klar wird, was Krippenalltag bedeutet und wie sich Eltern und Kind gut darauf vorbereiten können.

Zielgruppe:   Pädagogische Mitarbeitende

Referent:     **Katharina Möstl**, Erzieherin, Pikler-Pädagogin

Leitung:      Viktoria Maurer

Teilnehmerzahl: 15

Kosten:       für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen  
                für andere Teilnehmende

**€ 80,-**

**€ 90,-**

Anmeldeadresse: Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
Email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert



## Arbeitskreis Würzburg – Kurs 67.1.24

### **Titel: "Beflügelt " durch den KiTa-Tag mit Luna-Yoga neue Kraft schöpfen**

**Datum: Freitag, 27. November 2026, 9:00 – 16:00 Uhr (8 UE/Tag)**

**Ort: Gemeinderäume St. Johannis, Rennweger Ring 1, 97070 Würzburg**

**Inhalt:**

Luna-Yoga ist eine sanft Yoga-Art, die speziell auf die vielfältigen Bedürfnisse des Frauenkörpers eingeht.

Mit einem bunten Strauß voller Übungen, Haltungen und Bewegungsabläufen lernen Sie die eigenen Bedürfnisse wieder wahrzunehmen, diese in den KiTa-Alltag zu integrieren und dadurch ein gutes Vorbild zu sein.

Durch das achtsamkeits-basierende Üben im Kurs, schöpfen Sie neue Kraft und stärken Ihre ureigene Vitalität.

Jede praktiziert in der eigenen Intensität, findet Ihren Rhythmus und übt seine eigenen Grenzen wahrzunehmen.

Luna Yoga stärkt besonders die Mitte, den Rücken und aktiviert und stärkt die Selbstheilungskräfte.

Durch die Teilnahme am Kurs:

- stärken Sie Ihren Rücken für den Alltag
- finden Sie Ihre Mitte zur besseren Balance
- lernen Sie achtsam mit sich und Ihren Körper umzugehen
- hören Sie auf Ihre Körpersignale
- beflügeln Sie Ihre Wahrnehmung
- schöpfen Sie neue Kraft für den KiTa-Alltag

Im Kurs sind Männer willkommen! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Zielgruppe:** Pädagogische Mitarbeitende

**Referent:** Anne-Maria Sacher, Kommunikationswirtin, Luna-Yoga-Lehrerin

**Leitung:** Viktoria Maurer

**Teilnehmerzahl:** 15

**Kosten:** für Teilnehmende aus evangelischen Einrichtungen  
für andere Teilnehmende

€ 80,-

€ 90,-

**Anmeldeadresse:** Regionaler Arbeitskreis Tageseinrichtungen für Kinder  
im Dekanatsbezirk Würzburg  
Anne-Maria Sacher  
Zum Himmelreich 29  
97084 Würzburg  
Email: [bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de](mailto:bildung.dekanat.wuerzburg@elkb.de)

Diese Fortbildung wird aus Mitteln des Bay. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert